

教师招聘体育预测模拟试卷一

一、填空题（本大题共 10 题，每空 1 分，共 15 分）

1. 1996年国家批准设立武术博士学位，博士授予权属于_____。
2. 运动恢复可分为：运动时恢复、运动后恢复和_____。
3. 体育课的运动负荷包括_____和_____。
4. 由于长期的锻炼或训练而引起的以心脏扩大和心壁增厚为主要标志的心脏肥大，称为_____。
5. 根据肌肉收缩的张力和长度的变化，运动生理学将肌肉收缩的形式分为_____、_____和_____。
6. 现代第一届奥运会于 1896 年由法国教育家_____发起举办。
7. 武术套路包括拳术套路、器械套路、_____套路、_____套路。
8. 学校组织校园足球比赛，一共有十支队伍参加此次比赛，比赛采用单循环制，一共要进行 9 轮、_____场比赛。
9. 竞技游泳包括蛙泳、自由泳、_____、_____四种姿势。
10. 队列练习时，被指定作为看齐目标的学生称为_____。

二、判断题（本大题共 10 题，每题 1 分，共 10 分）

1. 身体形态测量中身高、体重、胸围三项是评价身体素质状况的基本指标。
2. 根据科学研究，糖是运动时身体能量的主要来源。
3. 重力休克是在剧烈运动中，由于体内大量缺氧所引起的暂时性脑贫血而发生的休克。
4. 运动中腹痛指因体育活动而引起或诱发的腹痛以左上腹痛最常见。
5. 增加负荷的四种基本形式，直线式、阶梯式、波浪式、跳跃式。
6. 跨越式跳高的助跑路线与横杆成 20-30 度夹角。
7. 篮球、羽毛球场地边线属于场外，排球、足球边线属于场内。
8. 现代足球起源于中国已为世界公认，公元前 475 年的战国时代称足球游戏为“蹴鞠”或“踏鞠”。
9. 排球比赛中后排队员不得参与进攻。
10. 我国古代流传至今的五禽戏动作分别为猿摘果，鹿长跑、虎寻食、熊晃臂、鹤飞翔。

三、选择题（本大题共 15 题，每小题 1 分，共 15 分）

1. 侧手翻动作沿着人体（ ）转动。
- A. 垂直轴 B. 矢状轴
C. 冠状轴 D. 额状轴
2. 为什么心率快慢可以反映运动强度的大小？（ ）
- A. 心率快慢可以反应体内耗氧 B. 反映心脏功能
C. 迷走神经的紧张性 D. 健康体质
3. 下列对肺活量的错误叙述是（ ）。
- A. 潮气量、补吸气量和补呼气量之和
B. 深吸气量和补呼气量之和
C. 等于深呼吸气量
D. 最大吸气后尽力所呼出的气量
4. “青春性高血压”的表现特征是（ ）。
- A. 收缩压较高而舒张压正常
B. 收缩压较低而舒张压较高
C. 收缩压正常而舒张压高
D. 收缩压和舒张压均高
5. 对抗亚健康的方法（ ）。
- ①放松，保持良好心态 ②多玩乐，少睡眠 ③合理运动
④多休息不运动 ⑤吃零食 ⑥睡眠充足
- A. ①③⑥ B. ①⑤⑥
C. ②⑤⑥ D. ①②③
6. 体育课的基本结构主要是依据（ ）来划分的。
- A. 动作技能形成规律
B. 学生的身心发展规律
C. 人体生理机能活动能力变化的规律
D. 超量恢复原理
7. 学习和掌握运动技能就是建立（ ）的过程。
- A. 反射 B. 条件反射

- C. 非条件反射
D. 运动条件反射
8. 恢复时期训练负荷的突出特点是 ()。
- A. 强度大、量大
B. 强度小、量大
C. 强度、量均衡
D. 降低练习强度, 保持一定的量
9. 在耐力素质锻炼中, 常选用的越野跑属于 ()
- A. 比赛法
B. 重复练习法
C. 变换练习法
D. 综合练习法
10. 体育教材中——速度、灵敏、力量、耐力、柔韧、协调等形式出现的分类是 ()。
- A. 按运动能力分类
B. 按素质分类
C. 按基本活动能力分类
D. 按技术结构分类
11. 在 4×100 米接力赛, 棒次安排时, 以下哪个项目的运动员跑第三棒最合适 ()。
- A. 100 米
B. 200 米
C. 110 米栏
D. 400 米
12. 田径项目技术特征如: ①旋转; ②交叉步; ③背弓; ④腾空步; ⑤起跨腿外展前摆, 对应正确的是 ()。
- A. 铁饼、跨栏、跳远、跳高、标枪
B. 铁饼、标枪、跨栏、跳远、跳高
C. 铁饼、跨栏、跳高、标枪、跳远
D. 铁饼、标枪、跳高、跳远、跨栏
13. 以下 () 不是篮球运动的跑法。
- A. 侧身跑
B. 变速跑
C. 变向跑
D. 转身跑
14. 乒乓球发球时, 拍形后仰向前正方发力所击出的球具有 () 性能。
- A. 上旋
B. 下旋
C. 飘球
D. 向前
15. 稍息时, 左脚顺脚尖方向伸出约全脚的 ()。
- A. 三分之一
B. 四分之一
C. 四分之二
D. 三分之二

四、名词解释(本大题共 5 题, 每题 3 分, 共 15 分)

1.亚健康

2.体育教学

3.超量恢复

4.运动处方

5.体育教学模式

五、简答题（本大题共4题，每题5分，共20分）

1. 什么是横队？什么是纵队？

2. 简述团身后滚翻的动作方法，易犯错误及纠正方法。

3. 试述“极点”和“第二次呼吸”产生的原因。

4. 简述运用示范法应注意那些问题。

六、论述题（本大题共 1 题，共 10 分）

1. 育新学校有在校生 1000 人，但是学校场地小，体育器材匮乏，如果你是体育教师，如何进行体育设施和器材的开发利用？

七、教学设计（本大题共 1 题，共 15 分）

阅读材料，根据提供的条件为运动技能教学环节进行教学设计，包括教学目标、教学重难点以及教学过程。

班级：四年级四班

学生：40 人

教学内容：前滚翻

教学条件：田径场体操垫等

师
教
图
研