

体育考试中的人物、地点、时间，你知多少？

体育考试中常考的题有很多，诸如技术动作要领、常见的错误动作与纠正方法、某项运动的起源与发展、相关的场地器材等，这些琐碎又容易记劈叉的知识点，真的让很多考生“烦不胜烦”。华图小编对考试中常考的人物、场地、时间、奥运小知识做了整理，希望能给备考的你减轻一些负担，增加一些信心。

一、部分 zhen 题再现

- 1.【单项选择题】掷铁饼、铅球的扇形区角度约（ ）。
A.29 度
B.34 度
C.35 度
D.40 度
- 2.【单项选择题】标准田径场内突沿周长为（ ）。
A.400 米
B.398 米
C.396 米
D.394 米
- 3.【单项选择题】男子 110 米栏的栏间距是（ ）。
A.9.5 米
B.9.14 米
C.8.5 米
D.8 米
- 3.【单项选择题】标准田径场 1500 米跑项目，距离起点线最近的直曲线分界线是（ ）。
A.第一直曲线分界线
B.第二直曲线分界线
C.第三直曲线分界线
D.第四直曲线分界线
- 4.【单项选择题】古代足球起源于（ ）。
A.英国
B.意大利
C.巴西
D.中国
- 5.【单项选择题】篮球场标准场地长、宽各为多少（ ）米。
A.28、15
B.28、16
C.26、15
D.26、16
- 6.【单项选择】现代足球的生日是（ ）。
A.1857 年 10 月 26 日
B.1863 年 10 月 26 日
C.2004 年 2 月 4 日
D.1683 年 10 月 26 日
- 7.【单项选择题】1984 年，（ ）获得了奥运金牌，实现了我国在奥运史上金牌“零”的突破。
A.郎平
B.李宁
C.许海峰
D.黄志红
- 8.【单项选择题】最早进入奥运会的球类是（ ）。
A.篮球
B.排球
C.足球
D.乒乓球
- 9.【填空题】1920 年，奥林匹克运动有了自己的著名格言，“_____、_____、_____”。

- 10.【填空题】1894年法国教育家_____建议恢复奥运会,1896年在希腊雅典举行第一届,现任国际奥委会主席是_____。
- 11.【填空题】田径场每条跑道分道宽为_____米。
- 12.【判断题】国际篮球比赛场地,篮圈距地面的高度为2.75米。 ()
- 13.【判断题】国际足球比赛的场地长90米,宽60米。 ()
- 14.【判断题】标准排球场地长18米,宽9米;其中标准网高男子为2.43米,女子为2.24米。 ()

二、部分知识点梳理

(一) 场地器材梳理

考点一、径赛类

1. 田径场地

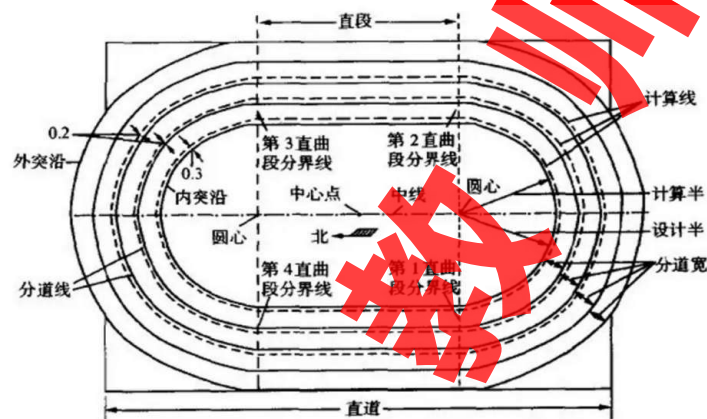


图 7-1 半圆式田径场的结构 (单位:m)

(1) 直、曲段分界线

半圆式田径场有4个直、曲段分界线。以圆心点处的直、曲段分界线称为第1直、曲段分界线,然后按逆时针方向排列,依次为第2、第3、第4直、曲段分界线。

(2) 分道宽

分道宽是指各条分道的宽度即从内侧分道线外沿到外侧分道线外沿之间的宽度,其规定的宽度为 $1.22+0.01$ 米。

(3) 计算线

是计算跑道周长和各分道周长的线,此线在跑道上并不画出来。按规定,计算跑道长度时,第1分道应按距离内侧分道线外沿50cm计算。其余各分道应按距离内侧分道线外沿20cm计算。由于赛跑时运动员实际是在这条未画出的线上跑,所以又称为实跑线。

2. 跨栏跑

跨栏跑	栏高	起点至第一栏	栏间距	最后一栏至终点
110米栏 男	1.067	13.72	9.14	14.02
100米栏 女	0.84	13	8.5	10.5
400米栏 男	0.914	45	35	40
400米栏 女	0.762			

3.接力跑

4×100米、4×200米接力，各接力区的长度为30米，标志线（scratch line）位于距接力区开始分界线20米处。4×400米及更长距离的接力中，每个接力区的长度为20米，标志线位于中间。接力区的开始和结束都从接力区分界线跑进方向的后沿算起。【2018-2019 田径规则】

考点二、田赛类

1.跳高

横竿托应水平放置，呈长方形，长6厘米，宽4厘米。横竿的全长为4米，最大重量为2千克。

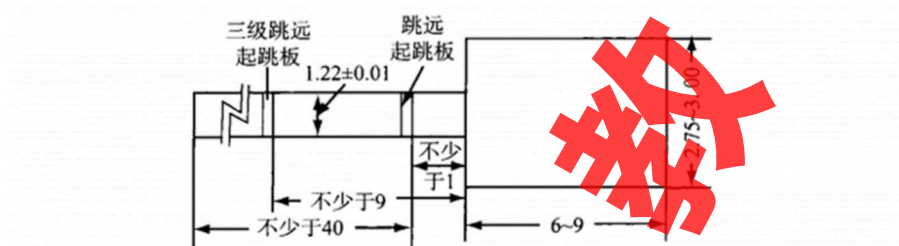
两立柱之间的距离为4.00至4.04米，横竿两端与立柱间至少应有1厘米的空隙。

跳高比赛的落地区不得少于5米×3米，并且与立柱之间至少要有10厘米的空隙。

2.跳远和三级跳远

跳远、三级跳远的助跑道宽1.22米±0.01，长至少40米。

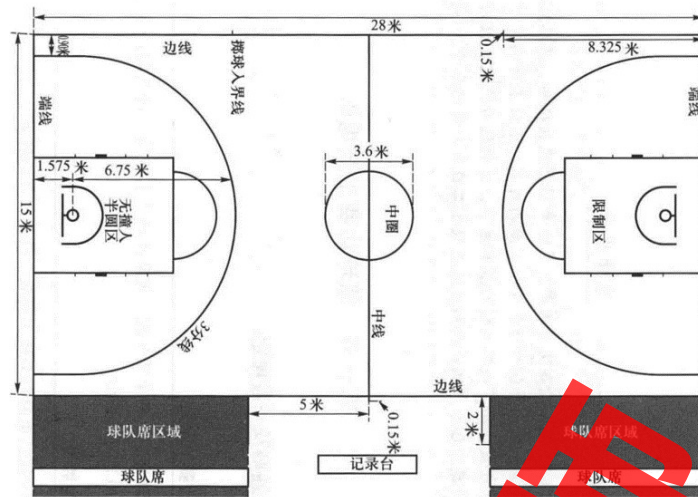
跳远和三级跳远的落地区，宽度最小2.75米最大3米。起跳线至落地区近端的距离：跳远为1~3米；三级跳远为男子不少于13米，女子不少于11米。起跳线至落地区远端的距离：跳远至少应为10米；三级跳远不得少于21米。



3.投掷

类别	重量（成人）		投掷圈直径	扇形落地区角度
	男子	女子		
铅球	7.26kg	4kg	2.135m	34.92°
标枪	800g	600g		29°
铁饼	2kg	1kg	2.5m	34.92°
链球	7.26kg	4kg		34.92°

考点三、篮球场地器材



- 1.长：28 米。
- 2.宽：15 米。
- 3.线条宽：0.05 米。
- 4.中圈：半径 1.8 米。
- 5.三分线：6.75 米（2010 年启用，之前为 6.25 米），三分线不是三分投篮区域的部分。
- 6.罚球线：从端线内沿到它的最外沿 5.80 米，长 3.60 米。
- 7.三秒区：面积为 4.9 米×5.8 米的长方形。
- 8.合理冲撞区：从篮圈落地中心点画一道 1.25 米半圆。
- 9.篮筐高：3.05 米。
- 10.篮板下沿离地高：2.90 米。
- 11.球队应使用 0、00 和 1-99 的号码。
- 12.男子篮球用球是 7 号球、女篮用球为 6 号、青少年篮球为 5 号。

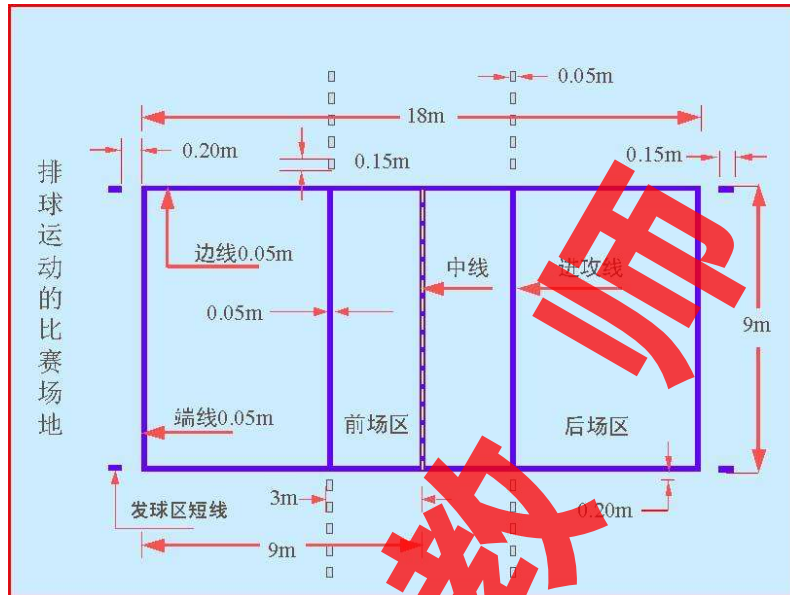
考点四、足球场地器材



- 1.球场：①尺寸。边线长 90—120 米；宽 45—90 米；线宽不得超过 12 厘米（世界杯比赛场地：长 105 米；宽 68 米）。②国际比赛。长度：100-110 米；宽度：64-75 米。③足球门：高是 2.44 米，宽是 7.32 米。

- 球用皮革或其他适当材料制成（32块）。球的周长为68—70厘米；比赛开始时球的重量为410—450克；压力在0.6—1.1个大气压（世界杯赛一般采用0.9个大气压力）。
- 足球比赛用球 11人制足球比赛用球为5号球，室外5人制足球比赛用球为4号球。

考点五、排球场地器材



- 长18米、宽9米的长方形，所有界限宽度均为5厘米。线的宽度包括在场区之内。
- 宽为9米，两条边线后各画一条长15厘米、垂直并离端线20厘米的短线，两条短线之间的区域为发球区，其短线宽度包括在发球区内，发球区的深度延至无障碍区终端。
- 中线与进攻线构成前场区。中线中心与进攻线距3米。
- 国际排联世界性比赛场地边线外的无障碍区至少宽5米，端线外至少宽8米，比赛场地上空的无障碍区至少12.50米高。
- 球网的高度男子为2.43米，女子为2.24米，少年比赛网高男子为2.35米，女子为2.15米。

（二）球类项目起源与发展

考点一、球类项目的起源

项目	时间	发源地	创建者	传入中国时间	进入奥运会时间
篮球	1891年	美国	詹姆斯·奈·史密斯	1895年天津市	1936年
足球	现代 1863年	现：英国 现：美国			1912年
排球	1895年	美国	威廉·莫根	1905年	1964年
乒乓球		英格兰			1988年
羽毛球		英格兰			1992年

（三）奥运会常考知识点梳理

考点一、常考的3个人物

- 现代奥林匹克之父——皮埃尔·德·顾拜旦，法国人，（写了一本书《体育颂》）

- 2.中国奥运第一人——刘长春（1932年）
- 3.中国第一枚奥运金牌得主——许海峰（1984）

考点二、奥林匹克格言、宗旨和精神内容

- 1.奥林匹克格言（口号）——“更快、更高、更强”。
- 2.奥林匹克精神的内容：“相互理解、友谊长久、团结一致和公平竞争”
 口诀：解酒（久）一针（争）
- 3.奥运会的宗旨：和平、友谊、进步。

考点三、常考的时间和地点（夏季奥运会）

届数	时间	地点	重大事件
第33届	2024年	法国巴黎	
第32届	2020年	日本东京	（因为疫情原因推迟1年）
第31届	2016年	巴西里约热内卢	1.奥运史上首个主办奥运会的南美洲城市，同时也是首个主办奥运会的葡萄牙语城市； 2.2016年6月14日，国际奥委会主席 <u>托马斯·巴赫</u> 宣布第31届奥运会口号为“一个新世界”。
第30届	2012年	英国伦敦	中国以38枚金牌、88枚奖牌居金牌榜、奖牌榜第二位，伦敦奥运会口号“激励一代人”
第29届	2008年	中国北京	中国目前为止获得奥运金牌最多的一次（51个金牌21个银牌28个铜牌 总计100枚）
第28届	2004年	希腊雅典	男子田径首金，刘翔以12.91的成绩平了世界纪录，并获得金牌
第27届	2000年	澳大利亚悉尼	乒乓球直径由38cm改为40cm
第26届	1996年	美国亚特兰大	女足被列为奥运会比赛项目；沙排被列为奥运会比赛项目
第25届	1992年	西班牙巴塞罗那	1.乒乓球被列为奥运会比赛项目 2.我国奥运田径史上的首枚金牌：陈跃玲获得女子10公里竞走金牌
第24届	1988年	韩国汉城	乒乓球均被列为奥运会比赛项目
第23届	1984年	美国洛杉矶	1.网球重新被列为奥运会比赛项目 2.射击运动员许海峰拿到了中国奥运史上的第一枚金牌，实现了奥运金牌0的突破。 3.中国女排获得奥运冠军
第22届	1980年	苏联莫斯科	
第21届	1976年	加拿大蒙特利尔	女篮被列为奥运会比赛项目
第20届	1972年	德国慕尼黑	
第19届	1968年	墨西哥城	
第18届	1964年	日本东京	男子和女子排球均被列为奥运会比赛项目
第17届	1960年	意大利罗马	
第16届	1956年	澳大利亚墨尔本	
第15届	1952年	芬兰赫尔辛基	
第14届	1948年	英国伦敦	

第 13 届	1944 年	未举行	
第 12 届	1940 年	未举行	
第 11 届	1936 年	德国柏林	男篮球被列为奥运会比赛项目
第 10 届	1932 年	美国洛杉矶	
第 9 届	1928 年	荷兰阿姆斯特丹	
第 8 届	1924 年	法国巴黎	
第 7 届	1920 年	比利时安特卫普	
第 6 届	1916 年	未举行	
第 5 届	1912 年	瑞典斯德哥尔摩	男足球被列为奥运会比赛项目
第 4 届	1908 年	英国伦敦	
第 3 届	1904 年	美国圣路易	
第 2 届	1900 年	法国巴黎	
第 1 届	1896 年	希腊雅典	

考点四、关于奥运五环



- 1.从左至右颜色分布：蓝黄黑绿红
- 2.蓝色代表欧洲、黄色代表亚洲、黑色表示非洲、绿色表示大洋洲、红色表示美洲。

最后，华图教师预祝广大考生：乘华图翅膀，圆教师梦想！